

FACTSHEET KWALITEIT VAN LEVEN VAN KINDEREN (5-19 JAAR) MET OVERGEWICHT, OBESITAS EN ERNSTIGE OBESITAS IN NEDERLAND



Roxanna Camfferman, Jaap Seidell en Jutka Halberstadt

Care for Obesity heeft in samenwerking met hulpverleners uit heel Nederland de kwaliteit van leven in kaart gebracht van kinderen met overgewicht, obesitas en ernstige obesitas. 832 kinderen hebben hiervoor tijdens hun behandeling één of twee vragenlijsten ingevuld.

Vragenlijst algemeen



Een vragenlijst om de algemene kwaliteit van leven te meten. Deze vragenlijst (de PedsQL) wordt ook gebruikt bij andere gezondheidsproblemen.

Vragenlijst gerelateerd aan gewicht



Een vragenlijst om de kwaliteit van leven gerelateerd aan gewicht te meten. Deze vragenlijst (de IWQOL-Kids) is specifiek bedoeld voor kinderen met overgewicht of obesitas.

De conclusies uit het onderzoek

- 1 Kinderen met overgewicht, obesitas of ernstige obesitas ervaren **allerlei problemen** die hun kwaliteit van leven beïnvloeden.
- 2 Vooral kinderen met ernstige obesitas hebben veel klachten. Meestal gaat het om **lichamelijk ongemak** (de benen over elkaar slaan), hun **sociaal leven** (meedoen met andere kinderen als ze samen spelen), het **contact met anderen** (starende mensen), hun **lichaamswaardering** (schaamte voor het eigen lichaam) en **school** (meekomen).
- 3 Kinderen met overgewicht ervaren **dezelfde soort problemen** als kinderen met obesitas. Kinderen met obesitas hebben wel meer **lichamelijke ongemakken** dan kinderen met overgewicht.
- 4 Slechts 1-2% van alle kinderen meldt dat ze **geen enkel probleem** ervaren.
- 5 Bij de ondersteuning en zorg is het belangrijk niet alleen naar het **gewicht** van deze kinderen te kijken, maar ook naar hun **kwaliteit van leven**. Zo ontstaat een behandeling op maat en kunnen ook de effecten van de behandeling gemeten worden.

Meer informatie over Care for Obesity en kwaliteit van leven als maat in de ondersteuning en zorg voor kinderen met overgewicht en obesitas is te vinden op www.partnerschapovergewicht.nl/C4O en www.ketenaanpakovergewichtkinderen.nl

Waar kinderen met **overgewicht** vaak last van hebben

Vragenlijst algemeen

- moeite met zware dingen tillen
- pijn
- gevoelens van angst
- gevoelens van verdriet
- boosheid
- zich zorgen maken
- moeite hetzelfde te doen als andere kinderen
- dingen vergeten
- school missen door een afspraak met de dokter

Vragenlijst gerelateerd aan gewicht

- schaamte over hun gewicht
- gebrek aan zelfvertrouwen
- moeite met kleding kopen

Waar kinderen met **obesitas** vaak last van hebben

Vragenlijst algemeen

- moeite met zware dingen tillen
- moeite met sporten
- pijn
- weinig energie
- moeite met slapen
- gevoelens van angst
- gevoelens van verdriet
- boosheid
- zich zorgen maken
- moeite hetzelfde te doen als andere kinderen
- dingen vergeten
- moeite om mee te komen op school
- school missen door een afspraak met de dokter
- school missen wegens ziekte

Vragenlijst gerelateerd aan gewicht

- schaamte over hun lichaam
- moeite met kleding kopen
- het niet fijn vinden zich om te kleden bij anderen

Waar kinderen met **ernstige obesitas** vaak last van hebben

Vragenlijst algemeen

- moeite met 100 meter lopen
- moeite met rennen
- moeite met sporten
- moeite met zware dingen tillen
- moeite met huishoudelijke taken
- boosheid
- gevoelens van angst
- gevoelens van verdriet
- pijn
- weinig energie
- moeite met slapen
- zich zorgen maken
- pesten
- moeite hetzelfde te doen als andere kinderen
- andere kinderen willen hun vriend niet zijn
- moeite om mee te komen met andere kinderen
- moeite met concentreren
- dingen vergeten
- moeite om mee te komen op school
- school missen door een afspraak met de dokter
- school missen wegens ziekte

Vragenlijst gerelateerd aan gewicht

- moeite met traplopen
- moeite met voorover buigen
- moeite met de benen over elkaar slaan
- schaamte voor hun lichaam
- pijn aan knieën en enkels
- moeite met in de spiegel of naar een foto van zichzelf kijken
- moeilijk complimenten kunnen geloven
- gebrek aan zelfvertrouwen
- activiteiten in zwemkleding of korte broek
- moeite met kleding kopen
- het niet fijn vinden zich om te kleden bij anderen
- schaamte als ze iets moeten voordoen op school
- mensen die achter hun rug over hen praten
- starende mensen

De informatie in deze factsheet is gebaseerd op het artikel: Camfferman, R., Seidell, J.C., & Halberstadt, J. Quality of Life in Treatment-Seeking Children with Overweight, Obesity or Severe Obesity in the Netherlands (ingediend).